

- 平成19年度事業報告について 理事長 尾崎英俊
- 平成19年度歳入歳出決算書
- 国保組合からのお知らせ
- 特定健診・特定保健指導Q&A

- 組合規約改正の公告
- 遠隔検診の廃止について他
- 平成20年度保健事業第2弾
 “東京ドイツ村ウォークとスパ三日月龍宮城”



平成19年度事業報告について

神奈川県薬剤師国民健康保険組合
 理事長 尾崎 英俊

去る7月26日(土)午後3時から神奈川県総合薬事保健センターで第98回組合会が開催されました。組合会には組合会議員25名、役員10名が出席し平成19年度の事業報告、歳入歳出決算、歳入歳出決算剰余金処分(案)、組合規約の一部改正(案)がそれぞれ議決されました。

事業報告では、平成20年度から保険者に義務付けられた「特定健康診査」及び「特定保健指導」について健診機関との間で実施方法や契約方法について多くの時間を費やされたことが報告されました。

更に20年4月から創設された「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」の対象となる方に組合員資格を継続していただくかどうかの意向調査を行い、約半数の方に組合員資格を継続していただくことにより75歳未満の約240名の方が被保険者として組合に残って頂ける事になりました。有難うございました。

保健事業では、例年どおり健康診断受診に対する補助並びに各種保健指導書の配布を行いました。

また、今回で5回目を迎える健康ウォーク「生田緑地ハイキング」は、天候不良のため中止になり大変残念でした。

医療費適正化事業では、医療費通知(年6回)を実施するとともにレセプト点検を外部の専門会社に委託し資格点検、内容点検を始め自家調剤における調剤報酬の一部制限事項の点検にも努めました。適用の適正化事業では、新規加入者等に対して事業所の形態の把握並びに被保険者の適格な資格認定を行いました。

広報事業では、「神薬国保」(年3回)を発行す

ると共に組合の業務を分かりやすく解説した冊子「国保のしおり」の改訂版を作成し組合員全員に配布しました。

なお、「国保のしおり」のweb版であるホームページは、随時更新を行い最新の国保情報をお知らせしました。

また、昨年7月の第96回組合会では、役員の任期満了に伴う選任を組合創立以来初めて選挙によって行いました。

次に財政状況ですが、歳入面では国民健康保険料(総収入の49%)並びに国庫支出金(総収入の19%)の財源の確保に努めました。

また、医療保険料及び介護保険料につきましても組合員各位のご協力により本年度も100%の収納率を達成することができました。

一方、歳出面ではその大半を占める保険給付費(総支出の54%)は対前年度比で3.6%の増加、老人保健拠出金(総支出の26%)は対前年度比で13.7%の増加になりました。

以上が平成19年度の事業報告等の概要です。事業が概ね計画どおりに実施できたのは偏に皆様方のご理解とご協力によるものと感謝しております。

話は変わりますが、いよいよ保険者に義務付けられた「特定健康診査」及び「特定保健指導」が始まりました。皆様方の受診率が「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」への拠出金の金額に大きく影響してまいりますので是非受診して下さい。

末筆になりましたが、時節柄ご自愛下さいませよう祈念して簡単ではありますが事業報告等に代えさせていただきます。



平成19年度 歳入歳出決算書

歳入

(単位：円)

款	金額
1 国民健康保険料	706,457,500
2 使用料及び手数料	2,600
3 国庫支出金	280,618,031
4 県支出金	6,556,000
5 市支出金	744,000
6 共同事業交付金	14,131,000
7 財産収入	2,935,530
8 繰越金	431,736,272
9 諸収入	2,146,031
歳入合計	1,445,326,964

歳出

(単位：円)

款	金額
1 組合会費	1,294,758
2 総務費	75,427,262
3 保険給付費	549,564,716
4 老人保健拠出金	265,138,251
5 介護納付金	80,085,031
6 共同事業拠出金	8,699,000
7 保健事業費	21,919,627
8 積立金	4,935,530
9 諸支出金	1,777,484
10 予備費	0
歳出合計	1,008,841,659

●平成19年度歳入歳出決算額

(単位：円)

歳入決算額	1,445,326,964
歳出決算額	1,008,841,659
歳入歳出差引額	436,485,305

●平成19年度剰余金処分

(単位：円)

次年度繰越金	436,485,305
--------	-------------

組合規約改正の公告

- 1 神奈川県薬剤師国民健康保険組合規約第13条の2「重度障害者給付金の改善」を削除する。
- 2 施行時期は、平成20年10月1日とする。

以上、平成20年7月26日に開催した第98回組合会において議決されたので国民健康保険法施行令第8条2項の規定により公告します。

平成20年8月12日
神奈川県薬剤師国民健康保険組合
理事長 尾崎 英俊

……国保組合からのお知らせ……

遠隔検診の廃止について

平成20年4月15日付けの新聞報道等で、遠隔検診業務を委託していた「(株)日本メディカル総研」は法令に違反して指導監督医を置かずに業務を実施していた事実が判明しました。この事実に対し本組合では、平成20年5月20日開催の保健事業実行委員会で同事業の在り方について①事業を継続する②他の業者に変えて事業を継続する③郵送による検診事業自体を廃止する、のいずれかを検討した結果、受診者の信用を失ったことや郵送による検診は特定健診とは認められない等の理由から同事業の廃止が決まりました。

国保組合事務所休業について

平成20年10月16日(木)～17日(金)は、全国薬剤師国民健康保険組合連合会職員研修会のため、12月5日(金)は、東日本薬剤師国民健康保険組合職員研修会のため事務所は休業になります。諸手続きにつきましては郵送でお願いいたします。



特定健診・特定保健指導 Q&A

平成20年4月から、メタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導の実施が医療保険者に義務付けられました。

対象となる方や受診方法など、詳細は同封の「特定健診受診のご案内(保存版)」「健康診断を受けましょう!」をご覧ください。

ここでは、制度開始後、事務局にお問い合わせが多くあった質問などにお答えします!!

<p>Q1 受けなければいけないの?</p>	<p>A1 受けて下さい。 「10年後も現役でバリバリ働きたい」「おいしくお酒が飲みたい」など自分がやりたいことをできるようにするためにも、『健康』が必要です。いちばん身近で、いちばん怖い生活習慣病(心臓病や脳卒中、糖尿病など)の早期発見、重症化予防のため、ぜひ受けて下さい。また、みなさんが健康になることは、増え続ける医療費を抑制します。</p>
<p>Q2 現在、病院に通院中だけど、どうしたらいいの?</p>	<p>A2 健診を受けて下さい。 ただし、6か月以上継続して入院している方、妊産婦、老人ホーム等の施設に入所されている方等は対象外となります。 該当される方は、必ず組合にご連絡下さい。</p>
<p>Q3 受けないとどうなるの?</p>	<p>A3 生活習慣病のリスクが重なっている状態を放っておくと、心臓病や脳卒中、糖尿病などを発症します。 「健康の大切さ」を考える機会として、あなたの健康生活を守るために健診を受けて下さい。また、組合の受診率が「国が定めた達成基準」に満たない場合、国に納める「後期高齢者支援金」が増額されます。 そのため、特定健診・特定保健指導の実施率により、将来、保険料に影響することが考えられます。</p>
<p>Q4 いつまでに受ければいいのか?</p>	<p>A4 平成21年3月31日までに受けて下さい。 年度(4月～翌年3月)に1回の受診を習慣づけましょう。 例えば、お誕生日、何かの記念日など…ご自分の覚えやすい時期の受診をおすすめします。</p>
<p>Q5 人間ドック、一般健診とは別に受けなければいけないの?</p>	<p>A5 いいえ。「特定健診」「一般健康診断」「人間ドック」のいずれか1つを受けて下さい。</p>
<p>Q6 どの健診を受ければいいのか?</p>	<p>A6 「特定健診」を基本としますが、「一般健康診断」「人間ドック」は「特定健診」の検査項目を含んでいますので、組合では、より充実した検査内容の「一般健康診断」「人間ドック」をおすすめします。</p>
<p>Q7 どこで受ければいいのか?どこで受けられるの?</p>	<p>A7 「特定健診」は、神奈川県内の特定健診実施機関または契約健診機関 } をおすすめ 「一般健康診断」「人間ドック」は、実績のある契約健診機関 } します。 この場合、健診費用の補助金の申請手続きが不要です(受診した機関が組合に請求します)。 上記以外の医療(健診)機関でも受診可能ですが、その場合、健診費用の補助金手続きをご自分で行うことになります。</p>
<p>Q8 契約健診機関や特定健診実施機関ってどこ?</p>	<p>A8 どちらも、組合ホームページでご覧いただけます。 契約健診機関については、同封の「健康診断を受けましょう!」または「国保のしおり」にも掲載されています。 特定健診実施機関については、組合ホームページに掲載の一覧表をご覧ください。 受診を希望する医療機関に直接ご確認下さい。</p>
<p>Q9 特定保健指導って?</p>	<p>A9 健診結果において、メタボリックシンドローム予備群と判定された場合、生活習慣病発症リスクの段階に合わせて、健康づくりの方法、生活習慣の見直しを保健指導実施者(医師等)からアドバイスや必要なサポートを受けながら実践していくことです。 具体的には、1人1人にあった食生活や運動の具体的な方法などのアドバイス、電話やメールでのサポートなどが行われます。</p>



平成20年度保健事業 ● 第2弾

“東京ドイツ村ウォーク とスパ三日月龍宮城”

今回の旅の見どころの1つ東京ドイツ村は、敷地面積約27万坪の里山にドイツの田園風景を再現した花と緑のテーマパークです。晴れた日には東京湾や富士山が望める観覧車がシンボルで、広大な芝生広場にはこども動物園や四季折々の花々が咲き誇るフラワーガーデンがあり、秋になると約70種3,000本の色とりどりのバラが見頃となります。

草花や野鳥を眺めながら遊歩道のウォーキングで汗を流した後は、本場のソーセージとドイツビールがぴったりです。

お楽しみの昼食は、黄金風呂で有名なスパ三日月龍宮城で房総名物「なめろう」「さんが焼き」等々、房総の味覚がいっぱいの国保特別メニューの会席膳をご賞味下さい。

食後は、敷地内地下800mより自噴している天然温泉の展望風呂を始め4つのエリアで絶景を眺めながらのお風呂をお楽しみ下さい。

…その他の見学ポイント…

證 誠 寺…狸伝説で有名な浄土真宗本願寺派の学問の寺で、かつては寺小屋として地元の人々に親しまれてきた。この寺を舞台にした童謡「証誠寺の狸ばやし」は、伝説に基づき野口雨情が作詞、中山晋平が作曲したもの。

久留里城址…標高144mの城山山上にある山城跡で平安後期の築城と伝えられ、戦国時代には安房里見氏が居城とし、江戸時代中期には黒田直純氏が三万石で入封して明治まで続いた。現在は復元された2層3階建の天守閣が建つ本丸跡を中心に城址公園となっており、二の丸跡には君津市立久留里城址資料館がある。



證誠寺境内の狸塚



東京ドイツ村



久留里城天守閣

期 日 ● 平成20年11月9日(日)

募集人員 ● 80名(10月9日締切り、当日消印有効、お申し込み多数の場合、抽選により参加者を決定します。)

参加費 ● 大人1人 4,000円、小人 1人2,500円

(参加費には、バス代、昼食代、ドイツ村入園料及び三日月龍宮城入浴料が含まれます。その他の飲食代、有料施設への入場料等は各自ご負担下さい。)

申込方法 ● 同封の参加申込書をFax又は郵便で組合へお送り下さい。

行程

横浜駅西口「天理ビル前」8:00出発 → 久留里城址(見学) → 證誠寺(見学) → スパ三日月龍宮城(昼食) → 東京ドイツ村 → 厚生水産(お買い物) → 横浜駅西口「天理ビル前」18:30着(予定)

第5回健康ウォーク“生田緑地ハイキング”は去る5月25日に実施され、あいにくの雨の中のスタートとなりましたが、ゴールでは雨も上がり自然に囲まれたコースを参加者が気持ちの良い汗を流しました。参加者の皆様お疲れさまでした。

「特定健診」受診のご案内 (保存版)

◇ 特定健診の対象となる方

40歳～74歳の組合員と家族(加入者)です(年度中(H20.4.1～H21.3.31)に40歳～74歳の誕生日を迎える方)。対象者の方には、組合から「受診のご案内」と「受診券」等を7月末にお送りいたしましたのでご確認ください。(年度途中で加入された方等には、登録手続き終了後、お送りいたします。)

◇ 受診する健診の種類

- ① 特定健診…メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した基本的な検査項目の健診
 - ② 一般健康診断…労働安全衛生法に基づく定期健診で、特定健診の検査項目を兼ねた特定健診より検査項目の多い健診
 - ③ 人間ドック…一般健康診断の検査項目をよりいっそう充実させた健診
- ※「①特定健診」を必須としていますが、「②一般健康診断」や「③人間ドック」は「①特定健診」の検査項目を兼ねているため、対象者の方は、「①特定健診」「②一般健康診断」「③人間ドック」のいずれか1つを受診して下さい。

◇ 受診に係る費用

組合の補助制度を利用した場合

- ① 「特定健診」、②「一般健康診断」の場合は、自己負担なしで受診できます。
 - ③ 「人間ドック」の場合は、約15,000円程度の自己負担になります。
- ※ただし、医療(健診)機関によって異なります。健診費用に対する補助は、年度(H20.4.1～H21.3.31)に1回です。

◇ 受診方法

2通り(「受診方法1」と「受診方法2」)のどちらかになります。

① 受診する健診の種類 「何を受診するか？」

② 医療(健診)機関 「どこで受診するか？」

によって異なります。

右表を参照の上、詳しい受診の仕方は下記をご覧ください。



どの種類の健診を
どこで受診しますか？

受診する 健診 の種類	☆契約健診機関	☆特定健診を実施 している機関	それ以外の 医療機関
特定健診	受診方法 1	受診方法 1	受診方法 2
一般健康診断	受診方法 1	受診方法 2	受診方法 2
人間ドック	受診方法 1	受診方法 2	受診方法 2

● 受診方法1 (現物給付方式:窓口で補助額分が免除されます・補助金申請手続きは不要です)

(1) 受診の申込み

事前に医療(健診)機関に直接予約申し込みをして下さい。
その際、神奈川県薬剤師国民健康保険組合の被保険者ということ伝えて下さい。

(2) 健診当日の持ち物

- ① 健康診査受診券(はがきサイズ、宛名の書いてある用紙から切り取って下さい。)
- ② 特定健康診査票(3枚複写、左側の太枠に記入してお持ち下さい。)
- ③ 保険証
- ④ その他、医療(健診)機関から指定されたもの等

(3) 健診当日の費用

受診券を提出することで、補助金額(30,000円)分が免除になります(受診した機関から組合に直接、請求されます)。

● 受診方法2 (償還払い方式:窓口で費用を支払います・補助金申請手続きにより補助金が支給されます)

(1) 受診の申込み

事前に医療(健診)機関に直接予約申し込みをして下さい。

(2) 健診当日の持ち物

- ① 特定健康診査票(3枚複写、左側の太枠に記入してお持ち下さい。)
- ② 保険証
- ③ その他、医療(健診)機関から指定されたもの等

(3) 健診当日の費用

窓口で受診費用の全額をお支払い頂き、その後、組合に申請することで補助金が支給されます。

(4) 補助金の申請

(支給金額) 30,000円を上限とし、それ以下の場合は実費額とします。

(申請書類) ① 補助金支給申請書 組合ホームページからダウンロードできます。
または組合にご請求下さい。

- ② 特定健康診査票(3枚複写の1枚目、右側に医師による健診結果が記入されているもの)
(医師による健診結果の記入がない場合は、特定健康診査票と健診の結果表のコピーを添付して下さい。)
- ③ 特定健康診査受診券
- ④ 領収書(原本)

☆ 特定健診・特定保健指導の制度、受診費用の補助制度や契約医療(健診)機関等については「国保のしおり」または組合ホームページをご覧ください。

☆ 特定健診を実施している医療機関については、受診を希望する医療機関にご確認下さい。

組合ホームページでは一覧表をご覧ください。

……いずれも詳細またはご不明な点につきましては、組合にお問い合わせ下さい。……

神奈川県薬剤師国民健康保険組合 ホームページ <http://www.kykokuho.or.jp> 電話 045-761-3245