

- 新年のごあいさつ 理事長 尾崎 英俊
- 国保問題特別検討委員会からのお知らせ ○理事長への答申/公認会計士との契約について
- 国保組合からのお知らせ ○健康診断を受診して下さい ○高額介護合算療養費制度について他
- 平成21年度保健事業 第3弾 河津桜まつりと「稲取温泉 銀水荘」の会席料理



## 新年のごあいさつ

神奈川県薬剤師国民健康保険組合  
 理事長 尾崎 英俊

新年明けましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年9月から民主党政権がスタートし、われわれの生活も大きく変わろうとしています。

民主党のマニフェストでは「後期高齢者医療制度の廃止」と「被用者保険と国民健康保険を段階的に統合し、将来、地域保険として一元的運用を図る」とされており、今後の医療保険者の在り方にも大きく関係することになります。

また、75歳以上が加入する後期高齢者医療制度廃止後の新制度を検討する「高齢者医療制度改革会議」の初会合が昨年11月30日に開催され、平成25年4月からの新制度施行に向けたスケジュール案が示されました。

新制度は「地域保険としての一元的運用」の第一段階と位置づけられており、医療保険制度全体の改革に向けた議論が始まりました。

また、昨年11月18日に全協（全国国民健康保険組合協会）傘下の139組合によって「国民健康保険組合被保険者全国大会」が開催されました。

本来この大会では、国の予算編成時期に合わせて国保組合の基盤強化や予算確保等を厚生労働省や国会へ要望する大会になるのですが、新政権下で医療保険制度全体の見直しが行われることを考慮し、例年の大会組織としての国会陳情は行わず、業種別に国保組合の特性・存在意義を理解してもらうための意見交換を行う大会へ様変わりしました。

さて、本組合では昨年12月19日に平成21年度第3回理事会が開催され、平成21年度事業の執行状況・決算見込みの報告及び平成22年度事業計画（案）の概要等が審議されました。

まず平成21年度の決算見込みですが、組合の主要財源である国民健康保険料の収入に大きな影響がある加入者数の状況は、昨年12月末現在では年度初めの4月から44人増加して当初予算を上回る保険料収入が確保できる見込みです。

一方歳出では、義務的支出である医療費は平成21年度上半期が終わった時点では前年度と比較して約6%の伸びとなっていることが報告されました。

国保問題特別検討委員会で審議が行われていた「監事の在り方」については、本組合会計の透明性をより高めるために平成22年度から会計監査を公認会計士に委託する旨の答申がありました。

これをうけて理事会では、次頁で紹介する公認会計士に会計監査を委託することが承認されましたので併せてお知らせいたします。

今年度は特定健診・特定保健指導が始まってから2年目となり、特定健診の目標値も30%と高くなっています。まだ受診されていない方はご自身の健康管理のためにも是非受診していただきたいと思います。

最後になりましたが、組合員並びにご家族の皆様のご健勝を祈願して新年のご挨拶とさせていただきます。



## …国保問題特別検討委員会からのお知らせ…

平成21年4月11日付けで理事長から諮問を受けた「監事の在り方」については、平成21年11月2日に第2回国保問題特別検討委員会を開催して一定の結論を得ましたので次のとおり理事長に答申しました。

### 諮問の内容

- 1 本組合会計の透明性をより高めるために、従来の監事監査の他に公認会計士等の有識者による会計監査を実施することの是非について

### 答申の内容

- 1 本組合事務監査規程に定める監査のうち会計監査を公認会計士に委託する。
- 2 委託は平成22年4月1日からとする。

## 公認会計士との契約について

国保問題特別検討委員会からの答申を受けて平成21年12月19日に開催した第3回理事会で、平成22年度から本組合の会計監査を次の者に委託することが決まりましたのでお知らせします。

久保田公認会計士事務所(東京都新宿区四谷)  
公認会計士 久保田 博

## ……国保組合からのお知らせ……

### 40歳～74歳の方へ

**まだ健康診断を受診されていない方は、  
平成22年3月31日までに受診して下さい!!**

平成20年度から、糖尿病・高脂血症・高血圧などの生活習慣病の予防と生涯にわたる健康保持を目的とした「特定健診」の実施が医療保険者に義務付けられています。

1年に1度ご自身の健康状態を確認し、普段の生活習慣を見直す機会としてぜひ積極的に受診しましょう。

#### Q1 健診の種類は何があるの？

A1 特定健診として扱えるものは下記の3つがあります。

- ①特定健診……メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した基本的な検査項目の健診です。
- ②一般健康診断…労働安全衛生法に基づく定期健診で、特定健診の検査項目を兼ねた特定健診より検査項目の多い健診です。
- ③人間ドック……一般健康診断の検査項目をよりいっそう充実させた健診です。

※②一般健康診断と③人間ドックは①の特定健診の検査項目を含むのでいずれか1つを受診して下さい(組合では検査内容が充実している②一般健康診断又は③人間ドックをおすすめします)。

#### Q2 費用はどのくらいかかるの？

A2 当組合の補助制度(上限3万円)をご利用下さい(年度に1回補助します)。

これを利用することで、「特定健診」「一般健康診断」の場合は自己負担なし、「人間ドック」の場合は約1万円程度の負担で受診することができます(いずれも医療機関によって異なります)。

#### Q3 どこで受診出来るの？

A3 特定健診のみの受診であれば神奈川県・東京都の特定健診実施機関、一般健康診断や人間ドックの場合は当組合契約健診機関での受診をおすすめしています。この場合、補助金の申請手続きは不要です。

※上記以外で受診した場合、補助金の申請手続きが必要となります。

詳細は昨年の7月上旬に特定健診受診券と一緒にお送りしておりますパンフレット「健康診断を受けましょう」をご覧ください。



## 高額医療・高額介護合算療養費制度について

医療費と介護サービス費の両方で高額な自己負担がある場合、その負担を軽減する「高額医療・高額介護合算療養費制度」が創設されました。

世帯(当組合加入者)全員の1年間(8月～翌7月)に支払われた医療費と介護サービス費の合算額が下記の表の算定基準額(自己負担限度額)を超えたとき、申請によりその超えた額が医療保険と介護保険の両方から、それぞれ自己負担額の比率に応じて支給されます。

### 算定基準額(自己負担限度額)

所得区分		医療保険+介護保険 70歳未満の方がいる世帯	医療保険+介護保険 70歳～74歳の方がいる世帯
上位所得者(70歳未満) 現役並み所得者(70歳～74歳)		126万円(*168万円)	67万円(*89万円)
一般		67万円(*89万円)	56万円(*75万円)
低所得者	II	34万円(*45万円)	31万円(*41万円)
	I		19万円(*25万円)

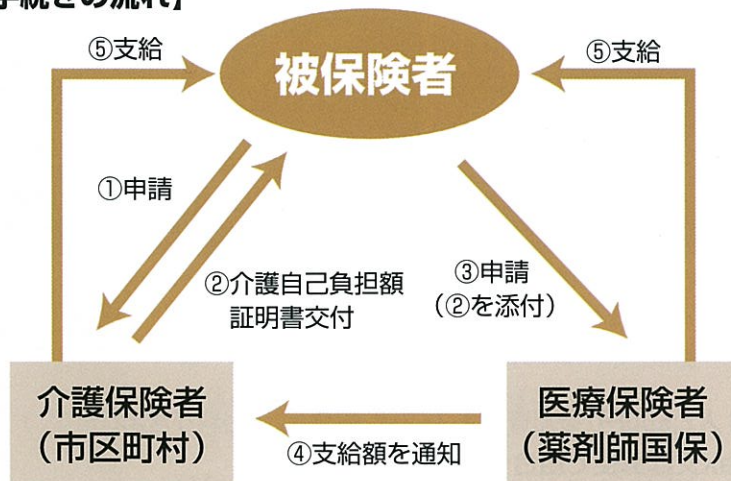
\*平成20年度については4月1日からの施行により、通常の対象期間(8月～翌年7月)より4か月長いため( )内が限度額となります。ただし、8月以降に自己負担が集中している場合は通常の限度額となります。

\*所得区分は医療保険における高額療養費制度に基づく区分となっています。

#### 〈注意事項〉

- 自己負担額は、高額療養費・公費負担・高額介護サービス費などを控除した後の額です。入院時の食事代や居住費、差額ベッド代は含みません。
- 70歳未満の方の医療費は1か月(暦月)に1つの医療機関毎に、21,000円以上の自己負担分のみが合算対象となります。
- 限度額を超えた額が500円以下の場合には支給されません。

### 【手続きの流れ】



- ①介護保険者へ申請します。
- ②介護保険者から「介護自己負担額証明書」が交付されます。
- ③薬剤師国保へ②の証明書を添付して申請します。
- ④薬剤師国保から介護保険者へ支給する額を通知します。
- ⑤介護保険者と薬剤師国保からそれぞれ支給されます。

※申請先は7月31日の時点で加入している保険者となります。

## 出産育児一時金について

平成21年10月から出産育児一時金の医療機関等への直接支払制度が開始されたことについては「神薬国保第85号」でお知らせしましたが、一部の分娩機関においては制度を活用する上で必要な書類が未整備等の理由で直接支払制度が利用出来ない状態です。分娩予定の方で、分娩機関の直接支払制度が利用できない方又は利用しない方は組合までご連絡下さい。

### 被保険者数の状況

区分	第1種組合員	第2種組合員	第3種組合員	家族	計
平成21年12月31日現在	544	1,304	760	1,498	4,106
増減(20年12月31日との比較)	△21	+35	+34	△2	+46





平成21年度 第3回保健事業

# 河津桜まつりと 「稲取温泉 銀水荘」の会席料理

今回の旅は、本州一の早咲きで有名な東伊豆河津町の河津桜のお花見と河津町内で開花の時期に開催され、毎年多くの観光客で賑わう「河津桜まつり」の見物です。

お楽しみの昼食は、磯料理と東伊豆の海を望む大浴場・露天風呂が自慢の純和風旅館「稲取温泉 銀水荘」で金目鯛の煮付けをはじめ伊豆の海の幸の会席料理をご用意しました。

さらに、参加される皆さんへ名鉄観光から青島みかん(約1kg)のお土産が付きます。

どうぞ、ご家族で一足早い春の訪れをお楽しみ下さい。

## …今回の旅の見どころ…

★**河津桜**…河津桜は、静岡県賀茂郡河津町で毎年2月下旬に満開になる早咲きの桜で、寒緋桜と早咲きの大島桜の自然交配種と言われ、毎年2月上旬から開花しはじめ約1か月にわたって咲き続けます。河津町に原木があることから1974年に河津桜と命名され、1975年には河津町の木に指定されました。また、河津町内では平成22年2月6日から3月10日まで「河津桜まつり」が開催され、地場の農作物や海産物などの150店以上の出店があり、多くの見物客で賑わいます。

★**稲取温泉 銀水荘**…「プロが選ぶ日本のホテル旅館100選」のおもてなし(サービス)部門で12年連続第1位、総合部門第2位、料理部門第2位に選ばれ、マスコミや旅行関係者からも高く評価されています。この時期、館内では「雛のつるし飾り」の見学ができます。

### 行程

横浜駅西口 8:00出発

みのや新島(休憩)

稲取温泉 銀水荘(入浴・昼食)

河津桜まつり見学(自由見学)

横浜駅西口 20:00着(予定)



河津駅から河口まで続く河津桜並木



雛のつるし飾り(イメージ)

期 日 ●平成22年2月21日(日)

募集人員 ●80名

参加費 ●大人 1人4,000円、小人 1人2,500円(参加費には、バス代、昼食代、入浴料が含まれます。)

申し込み方法:同封の参加申込書をFax又は郵便で組合へお送り下さい。

※1月29日締切り(当日消印有効)。お申し込み多数の場合は抽選により参加者を決定します。

(お申込みの際には、下記の事項にご留意下さい。)

※渋滞等交通事情により、帰着時間に大幅な遅れが生じる場合があります。

※河津桜の開花時期は、その年の気候に左右されます。ご期待に添えない場合があります。

## 「よこはまウォーク第2弾」が実施されました。

「よこはまウォーク第2弾」が昨年10月25日(日)に実施され、43名の方が参加されました。あいにく前日からの雨が降り続くなかのウォークでしたが、異国情緒たよう洋館や大型船が行きかう東京湾を眺めながら開港当時の外国人遊歩道を歩き、予定時間より早く参加者全員がゴールの港の見える丘公園に到着しました。参加された皆さん、お疲れさまでした。

※保健事業(日帰りバス旅行・ウォーク事業)に対するご意見・ご要望をお寄せください。  
(ファックス:045-752-6244またはメール:kykokuho@mail.kpa.or.jpにてお待ちしております。)